

Plano de Actividade 2010 / 2011

UNIVERSIDADE SÉNIOR - CULTURÁRIAS

Tema	Oradores	Descrição da Actividade	Data da realização	Local de realização	Objectivos
O corpo de Bombeiros História e missão	Sub chefe dos B.V. Soure - Benedite Branco	Sessão sobre a História e missão dos Bombeiros	13 de Janeiro 18.30h	Auditório da Escola Sede - Soure	Divulgar a história e missão do corpo de Bombeiros.
Primeiros Socorros	As sessões serão realizadas por dois bombeiros pertencentes ao Corpo dos B.V. Soure	Informação sobre a forma de actuar em caso de acidente	Janeiro 18.30h	Auditório da Escola Sede - Soure	Sensibilizar para atitudes correctas em situação de acidente.
Os problemas cardiovasculares e os transplantes	Orador - Professor Doutor Manuel Antunes (Cirurgião Cardiorácico dos HUC)	Sessão de informação sobre problemas cardiovasculares e cirurgia de transplantes.	3 de Fevereiro 18.30h	Auditório da Escola Sede - Soure	Sensibilizar para a problemática das doenças cardiovasculares
Doenças Oncológicas	Dr. Nuno Bonito	Sessão sobre Doenças Oncológicas	3 de Março	Auditório da Escola Sede - Soure	Prevenção de doenças do foro oncológico
Fobias	Terapeuta Emanuel de Oliveira	Sessão sobre Fobias.	Maio	Auditório da Escola Sede - Soure	Divulgar os vários tipos de fobias
Preservar a Floresta	Corpo de Bombeiros Voluntários de Soure	Sessão sobre a preservação florestal	Maio	Auditório da Escola Sede - Soure	Sensibilizar para a preservação da floresta
Acidentes Vasculares Cerebrais - Prevenção e Consequências	Dra Ana Moreno, Neurologista dos HUC	Sessão sobre Acidentes Vasculares Cerebrais - Prevenção e Consequências	Em data a designar, a uma 5ª pelas 18.30h	Auditório da Escola Sede - Soure	Sensibilizar para a problemática e para a prevenção dos Acidentes Vasculares Cerebrais.
A obesidade e as dietas	Dr. Fernando Póvoa	Sessão de informação sobre hábitos de vida saudáveis e sensibilização para uma dieta adequada.	25 de Março	Auditório da Escola Sede - Soure	Conhecer as consequências da obesidade. Sensibilizar para uma dieta saudável.